COMUNE DI ROTTOFRENO

Provincia di Piacenza

Tel 0523 780311 Fax 0523 781929

e-mail: comune.rottofreno@sintranet.it

home page: www.comune.rottofreno.pc.it

UNI EN ISO 14001:2004
CERTIQUALITY
SISTEMA DI GESTIONE AMBIENTALE CERTIFICATO

LINEE GUIDA
PROTEZIONE INDIVIDUALE CONTRO LE PUNTURE DI ZANZARA NELL'UOMO

(elaborate dall'Ufficio Ambiente comunale in collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica – Settore Controllo Infestanti – A.U.S.L di Piacenza)

L'adozione di misure idonee a ridurre il disagio dovuto alle punture di zanzara è consigliata a prescindere dal rischio di trasmissione del virus West Nile (basta la presenza di zanzare).
Tali misure, di seguito sintetizzate, vanno applicate in particolare nelle ore serali-notturne (in particolare da maggio a novembre, periodo di maggiore attività della zanzara), tenuto conto delle abitudini crepuscolari della zanzara domestica, *Culex pipiens*, vettore acclarato del virus West Nile:

All'interno delle abitazioni:

- quando non è possibile l'uso del condizionatore, il metodo più efficace è l'utilizzo di zanzariere per schermare porte e finestre a maglie strette;
- per la protezione di culle e lettini possono essere utilizzati anche veli di tulle di cotone;
- è possibile utilizzare apparecchi elettroemanatori di insetticidi liquidi o a piastrine o zampironi, ma sempre con le finestre aperte;
- in presenza di zanzare all'interno delle abitazioni, si può ricorrere a prodotti a base di estratto o derivati del piretro (in commercio in bombolette spray), insetticida a rapida degradazione, in particolare dopo ventilazione dell'ambiente.

per attività all'aperto

- dovrebbero essere indossati indumenti di colore chiaro che coprano il più possibile (con maniche lunghe e pantaloni lunghi);
- in spazi circoscritti (cortili, balconi), possono essere utilizzati zampironi, apparecchi elettroemanatori di insetticidi liquidi o a piastrine o anche lampade insetticide.
- vanno evitati i profumi, le creme e i dopobarba che attraggono gli insetti;
- possono essere utilizzati repellenti cutanei per uso topico (direttamente sulla pelle). Questi prodotti vanno applicati sulla cute scoperta, compreso il cuoio capelluto qualora privo di capelli. Occorre ripetere il trattamento dato che i prodotti evaporano rapidamente e vengono dilavati dalla sudorazione. La durata della protezione dipende dalla concentrazione del principio attivo nel prodotto: i prodotti con una concentrazione più elevata proteggono per un periodo più lungo, quelli con una concentrazione inferiore devono essere applicati più spesso. In ogni caso bisogna seguire scrupolosamente le indicazioni, fornite dal fabbricante, riportate sulla confezione e va adottata grande cautela nell'utilizzo nei bambini o su pelli sensibili. I repellenti non vanno applicati sulle mucose (labbra, bocca), sugli occhi, sulla cute abrasa. Possono esser invece spruzzati sui vestiti per aumentare l'effetto protettivo.

m.s.

Repellenti cutanei
Si riportano di seguito le principali caratteristiche e le concentrazioni consigliate in relazione all'età dei principi attivi presenti in commercio:

Caratteristiche dei principi attivi dei repellenti cutanei :
DEET - dietiltoluamide: presente in commercio a varie concentrazioni dal 7 al 33,5%. Una concentrazione media di 24%conferisce una protezione fino a 5 ore. È indicato solo su soggetti **al di sopra dei 12 anni di età.**
Picridina/icaridina (KBR 3023): ha protezione sovrapponibile al DEET, nei prodotti in commercio ha una concentrazione tra 10 e 20%, con efficacia di 4-8 ore. Può essere usato nei bambini **al di sopra dei 2 anni.**
IR3535 (ethyl butylacetylaminopropionate): concentrazione 7,5%, conferisce protezione per 30 minuti, utilizzabile anche nei bambini **a partire dai due anni.**
Citrodiol (Eucalyptus citriodora, lemon eucalyptus extract): è protettivo e utilizzabile anche nei bambini **a partire dai tre mesi.**
Citronella: protezione sino a 20 minuti, concentrazione 5%

Sintesi delle precauzioni nell'uso di repellenti cutanei:
- scegliere i prodotti tenuto conto dell'età delle persone,
- non utilizzare su pelle irritata, abrasa o ferita,
- non utilizzare spray direttamente sul volto, ma qui applicare il prodotto con le mani
- applicare il prodotto anche sui vestiti,
- in caso di forte sudorazione riapplicare il prodotto,
- non ingerire, non applicare sulle mucose,
- non inalare i prodotti,
- leggere attentamente le istruzioni d'uso prima dell'utilizzo,
- per le donne in gravidanza si suggerisce di verificare le indicazioni d'uso presenti
- sui prodotti e/o chiedere al proprio farmacista.